

## راهنمای خرید لوازم التحریر و نوشت افزار



در این روزها انواع و اقسام نوشت افزار با طرحها و رنگهای متنوع در بازار وجود دارد و این موضوع، انتخاب را برای والدین و دانش آموزان دشوار می کند. اگر فرزند شما هم دانش آموز است و می خواهید لوازم التحریر بخرد، ۱۵ نکته زیر را فراموش نکنید.

### ۱- هنگام خرید لوازم التحریر سن فرزندتان را در نظر بگیرید

هرچه سن دانش آموز کمتر باشد توجه به نکات ایمنی ضروری تر است. به عنوان نمونه، نوشت افزارهایی با گوشه ها و نقاط تیز و برنده و همچنین رنگ های غیرمجاز و بعضی از نوشت افزارها مانند ماژیک و مدادشمعی ممکن است برای دانش آموزان کم سن و سال مشکل ایجاد کنند.

### ۲- مداد و خودکارهایی انتخاب کنید که روان، نرم و راحت باشند

مداد و خودکار برای دانش آموزان مانند ابزار دستی است؛ چون تقریباً هر روز چند ساعت از آنها استفاده می کنند. مداد و خودکارهایی انتخاب کنید

که روان، نرم و راحت باشند و هنگام نوشتن نیازی به فشار اضافه نداشته باشند و به انگشتان دست آسیب نرسانند. طراحی های مختلفی برای این کار در نظر گرفته شده و نمونه اش، مداد و خودکارهایی با سطح مقطع مثلثی است که فشار کمتری به دست وارد می کند. بهتر است این نوع خودکارها و مدادها را خریداری کنید.

### ۳- برای بچه ها مداد خیلی نرم نگیرید

بچه های دبستانی معمولاً برای استفاده از خودکار محدودیت دارند و بیشتر از مداد استفاده می کنند. مدادهای معمولی را از ترکیب گرافیت و خاک رس و کمی دوده می سازند که بسته به میزان حرارتی که موقع ساخت می بینند، میزان سفتی و نرمی شان متفاوت است. بهتر است برای بچه ها مداد خیلی نرم نگیرید چون زود نوکش کوتاه می شود و مدام باید تراشیده شود. به همین علت مدادهایی با نوک نرم خیلی به صرفه نیستند. از طرفی، نوشتن با مدادهایی که نوک خیلی سفت دارند، برای بچه ها آسان نیست. در ضمن، نوک این مدادها بعد از تراشیده شدن خیلی تیز می شود و ممکن است در حال شیطنت و بازی در چشم دانش آموز فرو رود.



### ۴- مدادهای اتود برای دانش آموزان بالاتر از سن دبستان مناسب

است

مدادهای اتود هم برای دانش آموزان بالاتر از سن دبستان، مناسب است؛ چون تعویض نوک این مداد برای بچه های کوچک کار آسانی نیست. مزیت این مداد نسبت به مداد معمولی آن است که نیازی به تراشیدن ندارد و تا مدت ها قابل استفاده است اما این عیب را هم دارد که در صورت فشار زیاد نوکش می شکند.

### ۵- خودکاری تهیه کنید که سبک وزن باشد

در مورد خرید خودکار هم جنس و کیفیت آن را باید در نظر بگیرید. بدنه خودکارها را معمولاً از پلاستیک، چرم، سرامیک، آلومینیوم، چوب و استیل می سازند. بهتر است خودکاری تهیه کنید که سبک وزن باشد، نوکی نرم و روان و در داشته باشد تا داخل کیف یا جامدادی را خط خطی نکند و در صورت پس دادن جوهر، وسایل دانش آموز را کثیف نکند.

### ۶- خودکارهای معطر نخرید

بیشتر بچه ها از خودکارهای معطر خوششان می آید اما توجه داشته باشید که مواد معطر استفاده شده در بعضی خودکارها ممکن است برای بچه ها آلرژی زا باشد. روان نویس و خودنویس ها هم از نوشت افزارهایی هستند که به علت شیوه استفاده بهتر است در دسترس دانش آموزان کوچک تر قرار نگیرند.

## ۷- هنگام خرید دفتر بهتر است دفترهای کم‌برگ و سبک تهیه کنید

دفترهای ۲۰۰ برگ و ۳۰۰ برگ، باعث سنگین‌تر شدن کیف دانش‌آموز و حمل بار اضافی می‌شود. همچنین این دفترچه‌ها دیرتر تمام می‌شوند و مدت‌ها در دست دانش‌آموز ورق می‌خورند و ممکن است ورق‌هایشان لوله یا کثیف شوند. دفترچه‌های سیمی با جلد‌های محکم بهترین انتخاب برای همه مقاطع تحصیلی‌اند. برای پرهیز از اشتباه فرزندان در تشخیص دفترهایش بهتر است دفترهایی با رنگ و طرح جلد متفاوت بگیرید تا برای هر درس دفتری با رنگ یا طرح متفاوت اختصاص دهد. استفاده از کاغذ کلاسور هم موجب می‌شود دانش‌آموزان بار اضافه با خودشان به مدرسه نبرند که البته استفاده از آنها برای دانش‌آموزان بزرگ‌تر مناسب است.

## ۸- از خریدن خط‌کش‌های بلند و پرگارهای فلزی بدون درپوش پرهیز کنید

ابزارهایی مانند خط‌کش، گونیا و پرگار به خاطر نوک‌تیز بودن برای دانش‌آموزانی با سن کم خطرناک‌اند. بهتر است انواع پلاستیکی این وسایل را به جای انواع فلزی شان برای فرزندان بخرید. از خریدن خط‌کش‌های بلند و پرگارهای فلزی بدون درپوش پرهیز کنید.

## ۹- هرچند خط‌کش‌های فلزی برای مصارف بیشتر، مناسب‌ترند اما برای دانش‌آموزان کوچک‌تر خط‌کش‌های نرم پلاستیکی

که گوشه‌های تیز و برنده ندارند و به خاطر جنس انعطاف‌پذیرشان احتمال شکستن‌شان کمتر است، انتخاب مناسب‌تری هستند.

## ۱۰- برای بچه‌ها مدادتراش مخزن‌دار تهیه کنید

مدادتراش و مدادپاک‌کن هم از دیگر وسایل پرکاربرد دانش‌آموزی هستند. بهتر است برای بچه‌ها مدادتراش مخزن‌دار تهیه کنید تا مدام مجبور به جمع کردن تراشه‌ها از روی زمین نباشید. مدادتراش رومی‌زی هم از این لحاظ که قابل حمل نیست و بچه را در تراشیدن مداوم مدادهایش محدود می‌کند گزینه خوبی نیست ولی در خانه قابل استفاده است. در خرید مدادتراش رومی‌زی دقت کنید که دسته آن متناسب با اندازه دست دانش‌آموز باشد و جنس آن طوری باشد که در دست لیز نخورد.

## ۱۱- پاک‌کن‌های بند دار بخرید

جنس بیشتر پاک‌کن‌ها لاستیکی است و به‌ویژه انواع عطری‌اش ممکن است برای چشم یا پوست ایجاد آلرژی کند. پاک‌کن به دلیل کوچک بودن اندازه‌اش معمولاً زود گم می‌شود. برای حل این مشکل، پاک‌کن‌هایی به بازار آمده‌اند که بنددار هستند.

## ۱۲- یک جامدادی سبک و قشنگ برای نظم دادن به لوازم التحریر تهیه کنید

به فرزندان یادآوری کنید هرچند وقت یک‌بار آن را بشوید تا آلودگی‌های آن از بین برود و موجب انتقال بیماری نشود.

## ۱۳- خرید مداد شمعی روکش‌دار بهترین راه برای ایمن کردن فرزندان در برابر مسمومیت و آلرژی است

مدادشمعی و ماژیک هم به دلیل تنوع رنگی‌شان، از لوازم‌التحریر مورد علاقه بچه‌ها برای نقاشی هستند اما در عین حال ممکن است آلرژی‌زا و

سمی هم باشند. مداد شمعی را از ترکیب پارافین و رنگ می‌سازند و به همین دلیل توصیه می‌شود دانش‌آموز بعد از استفاده از مداد شمعی دستش را به دهان یا چشمش نزند. خرید مداد شمعی روکش‌دار بهترین راه برای ایمن کردن فرزندان در برابر مسمومیت و آلرژی است.

## ۱۴- ماژیک با مارک‌های مرغوب و قابل اطمینان و معتبر را تهیه کنید

درباره ماژیک هم مانند مداد شمعی بهتر است مارک‌های مرغوب و قابل اطمینان و معتبر را تهیه کنید. این محصولات اگرچه کمی گران‌تر هستند، برای بچه‌های کوچک که عادت دارند اشیا را به دهان ببرند، مناسب‌ترند. انواع رنگ‌های فسفری و روشن ماژیک هم می‌توانند چشم بچه‌ها را خسته و ناراحت کنند.

## ۱۵- ماژیک‌های پفی برای نقاشی بچه‌ها چندان مناسب نیستند

هنگام استفاده از این نوع ماژیک‌ها پس از نقاشی روی آن سشوار گرفته می‌شود که گرمای سشوار موجب تبخیر شدن حلال‌های رنگی شده و ممکن است موجب تحریک سیستم تنفسی کودکان شود.

تهیه و تنظیم: خانم نیک عیش-مسئول فناوری

تایید شده توسط خانم رضایی- معاون آموزشی